

# Montageanleitung Clicko Schuhteller

## Schuhauswahl

Clicko+ kann mit allen Fahrradschuhe, mit SPD Aufnahme gerudert werden. Mehr komfort haben Schuhe mit feiner und etwas biegbaren Sohle (Steifigkeitsindex 6-7). Zudem sollte die Sohle genügend Platz für das Clicko (grüner Bereich) haben.



## Montage der Schuhteller an Fahrradschuhe mit SPD Aufnahme

Die Schuhteller werden mit je zwei M5x10mm Senkkopfschrauben an der SPD Aufnahme vom Fahrradschuh montiert. Es wird empfohlen die Schrauben mit Schraubensicherungsflüssigkeit zu sichern. Die Schuhteller so weit wie möglich Richtung Schuhspitze schieben, ausrichten und Schrauben fest ziehen. Der Luftspalt (rote Linie) zwischen Sohle und Schuhteller sollte nicht grösser wie 3mm sein. Für dickere Sohlen sind Unterlegscheiben und länger Schrauben erhältlich.

Es ist zu achten, dass die Sohle das Einklicken nicht behindert. Ansonsten muss der Teller etwas tiefer gesetzt werden. Die grüne Linie entspricht dem benötigten Freiraum für das Clicko.

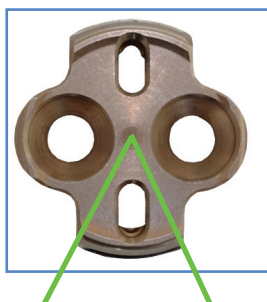
## Der Schuhteller kann auf zwei Arten am Schuh montiert werden

- Ist der Schuhteller mit „kleiner Ausklickwinkel“ montiert, so klickt der Schuhe bei geringerem abdrehen der Verse einfacher vom Stembrett aus. Diese Stellung ist für das Skull-Rudern geeignet.
- Ist der Schuhteller mit „grosser Ausklickwinkel“ montiert, so klickt der Schuhe erst bei stärkerem abdrehen der Verse einfacher vom Stembrett aus. Diese Stellung ist für das Riemen- und Skull-Rudern geeignet.

## Ausklicken der Schuhe

- Durch seitliches Abdrehen der Verse zur Bootsmitte und gleichzeitigen abknicken des Fusses nach aussen, lassen sich die Schuhe einfach vom Stembrett lösen.

kleinerer Ausklickwinkel



grösserer Ausklickwinkel

